

Eerstelijnsverblijf

carint
reggeland

Eerstelijnsverblijf
laag complex

waardevol *leven*

Wat is eerstelijnsverblijf?

Eerstelijnsverblijf (Elv) is een kortdurend verblijf in een Carintreggeland Huis. Je kunt hiervan gebruikmaken als je tijdelijk niet thuis kunt wonen. Bijvoorbeeld nadat je in het ziekenhuis lag en er tijdelijk meer ondersteuning nodig is dan mantelzorgers en de wijkverpleging kunnen bieden.

Eerstelijnsverblijf is mogelijk wanneer de huisarts of behandelend arts inschat dat je op korte termijn zult herstellen en weer naar huis kunt. Je krijgt dan een indicatie voor eerstelijnsverblijf van de arts. Het doel van het verblijf is dat je weer zelfstandig thuis kunt wonen. We werken tijdens je verblijf aan het vergroten van jouw zelfredzaamheid (jouw herstel) en terugkeer naar je eigen woonomgeving.

Er zijn twee vormen van eerstelijnsverblijf: laag complex en hoog complex. Deze folder informeert over **eerstelijnsverblijf laag complex**. De ondersteuning bij eerstelijnsverblijf laag complex bestaat uit hulp bij zelfzorg, bij mobiliteit (het verplaatsen) in zijn algemeenheid en het zelfstandig verplaatsen binnenshuis.

We ondersteunen je bij datgene wat je niet meer lukt.



Ondersteuning

Welke ondersteuning en zorg ontvang je van Carintreggeland?

Op de dag dat je (tijdelijk) bij ons komt wonen krijg je een gesprek met een medewerker van het zorgteam. We hebben het dan over jouw ondersteuningsbehoefte en bespreken jouw en onze verwachtingen ten aanzien van het herstel. We stemmen af wat je zelf kunt doen (persoonlijke verzorging) en wat wij tijdelijk van je overnemen. We houden daarbij rekening met jouw gezondheidsprobleem en de mate van zelfstandigheid die je voorheen thuis had.

In de nacht ondersteunen we in geval van nood of wanneer je 's nachts niet zelfstandig naar het toilet kunt.

Fysiotherapie

Bij eerstelijnsverblijf laag complex bieden we fysiotherapie voor het gezondheidsprobleem waarvoor je tijdelijk bij ons verblijft, als dat helpt bij jouw herstel. Maak je in jouw eigen woning gebruik van een trap?

Dan kan een fysiotherapeut van Carintreggeland het traplopen met je oefenen tijdens jouw verblijf.

Voor fysieke problemen die je al langer hebt (bijvoorbeeld rugklachten, stijve spieren) en die niet tot het tijdelijk verblijf hebben geleid kun je de fysiotherapie van Carintreggeland of jouw eigen fysiotherapeut inschakelen. Deze kosten zijn niet inclusief bij het eerstelijnsverblijf. Je betaalt daarvoor zelf de kosten. Afhankelijk van je zorgverzekering, kun je deze kosten vergoed krijgen.



*Dat wat je zelf kunt,
doe je zelf*

De ondersteuning is gericht op het gezondheidsprobleem waarvoor je bij ons verblijft.



Jouw arts en medicatie

Verblijft je in een Carintreggeland Huis in je eigen woonplaats? Dan blijft je eigen huisarts verantwoordelijk voor de medische zorg. En jouw eigen apotheek blijft de medicatie leveren.

Is het eerstelijnsverblijf buiten je eigen woonplaats? Dan regelen wij een vervangende (huis)arts voor je. En de plaatselijke apotheek verzorgt dan de medicatie.

Inzet van zorgtechnologie en hulpmiddelen

Om jouw zelfredzaamheid te ondersteunen kijken we samen met jou welke zorgtechnologie of andere hulpmiddelen jou hierbij kunnen ondersteunen. Je kunt tijdens het verblijf oefenen met deze middelen zodat je ze thuis ook kunt gebruiken. De kosten voor het gebruik van de zorgtechnologie of het hulpmiddel tijdens het verblijf zijn voor eigen rekening. Deze kosten zijn afhankelijk van jouw zorgverzekering, of de eigen bijdrage die hiervoor is vastgesteld.

De lengte van het eerstelijnsverblijf

Tijdens je verblijf evalueren we regelmatig de voortgang van jouw herstel. Als het zorgteam samen met jou vaststelt dat het herstel nog niet vol-doende is, maar er wél vooruitgang merkbaar is, dan kan het verblijf soms verlengd worden. Als de hersteldoelen niet worden bereikt, dan kan het zijn dat je een indicatie vanuit de Wet langdurige zorg krijgt voor verpleeghuis-zorg, maar toch (tijdelijk) terug naar huis gaat totdat er een plek voor jou beschikbaar komt (dit noemen we overbruggingszorg).

Jouw hersteldoel

Tijdens jouw verblijf maken we een inschatting wanneer jij jouw hersteldoelen kunt bereiken. Als jij jouw hersteldoelen bereikt hebt ga je terug naar huis. In overleg met jou en jouw mantelzorgers kijken we wanneer terug-keer naar de eigen woonomgeving mogelijk is. Ook kijken we welke (aan-vullende) ondersteuning er dan nog nodig is. Zoals wijkverpleging, perso-nalarmering, of huishoudelijk hulp.

Het kan zijn dat er kleine aanpassingen of hulpmiddelen in de thuissituatie noodzakelijk zijn vóórdát je kunt terugkeren naar jouw eigen woonom-geving. Dan kan een ergotherapeut van Carintreggeland (nog vóórdát je teruggaat naar jouw eigen huis) een huisbezoek met je plannen om advie-zen te geven. De kosten voor de inzet van een ergotherapeut zijn voor eigen rekening. Vergoeding van de kosten is afhankelijk van jouw zorgverzekeraar.

Waar kun je terecht voor eerstelijnsverblijf laag complex?

Je kunt voor eerstelijnsverblijf laag complex terecht in de volgende Carintreggeland Huizen:

- Almelo:** Hoog Schuilenburg
- Delden:** De Wieken
- Enter:** Het Reggedal
- Goor:** De Stoevelaar
- Hengelo:** Backenhagen en Humanitas

Wat kun je verwachten?

Je verblijft in een gemeubileerde kamer, die is voorzien van een alarme-ringssysteem. Naast de ondersteuning verzorgen wij alle maaltijden, koffie

*Wij verzorgen alle
maaltijden, koffie en thee*



en thee en het bedden- en linnengoed.

Jij zorgt zelf voor:

- het wassen van jouw kleding
- aanwezigheid van toiletartikelen
- incontinentiemateriaal
- hulpmiddelen die thuis worden gebruikt (stok, rollator, rolstoel)
- extra dranken en tussendoortjes
- afwassen van gebruikte kopjes, bestek en borden

Kosten

Eerstelijnsverblijf wordt vergoed vanuit de basisverzekering (jouw zorgverzekering). Er geldt wel een eigen risico. De eerste zorgkosten betaal je uit het bedrag van je eigen risico. De rest van de zorgkosten krijg je vergoed.

Terug naar huis

Na het eerstelijnsverblijf ga je terug naar jouw eigen huis. Met ondersteuning van jouw mantelzorgers en eventueel met inzet van hulpmiddelen, zorgtechnologie en wijkverpleging. Thuis herstel je verder in jouw eigen vertrouwde omgeving.

Waardevol leven

Natuurlijk wil je zo lang mogelijk zelfstandig leven. We ondersteunen je. En helpen je met liefde en aandacht. Dat doen we samen met jouw naasten en met gebruik van hulpmiddelen en zorgtechnologie. We zoeken steeds naar mogelijkheden zodat jij kunt leven zoals jij dat wilt. Jij houdt de regie.

Carintreggeland: wat we doen, doen we met aandacht!

Carintreggeland

Postbus 506

7550 AM Hengelo

088 367 70 00

info@carintreggeland.nl

www.carintreggeland.nl